

陕北特色体育文化助力乡村振兴发展研究

刘勇¹ 张原华¹ 赵逸凡¹ 江悠澄² 郭方圆²

1 榆林学院, 陕西 榆林 719000; 2 西安石油大学研究生部, 陕西 西安 710065

摘要: 在中华广袤的地域版图中, 陕北地区凭借其独特的地理特征与深厚的文化底蕴, 催生了一系列独具特色的体育文化形态。这些体育文化不仅蕴含着陕北人民的历史记忆与生活智慧, 更显著地体现了当地的社会结构与文化认同。随着国家乡村振兴战略的持续推进, 如何发掘并运用陕北地区特有的体育文化, 进而使其成为驱动乡村经济社会发展的新动能, 成为了一个亟需深入研究的议题。基于此, 本文分析陕北特色体育文化发展背景, 以及陕北特色体育文化在乡村振兴发展的调查分析, 论述陕北特色体育文化助力乡村振兴发展新路径。

关键词: 陕北特色体育文化; 乡村振兴; 发展

Research on Northern Shaanxi's Characteristic Sports Culture Contributing to Rural Revitalization and Development

Liu,Yong¹ Zhang,Yuanhua¹ Zhao,Yifan¹ Jiang,Youcheng² Guo,Fangyuan²

1Yulin University, Yulin, Shaanxi, 719000, China

2Graduate Department of Xi'an Petroleum University, Xi'an, Shaanxi, 710065, China

Abstract: In the vast geographical territory of China, Northern Shaanxi region, with its unique geographical features and profound cultural heritage, has given birth to a series of distinctive sports culture forms. These sports cultures not only contain the historical memories and life wisdom of the people in Northern Shaanxi, but also significantly reflect the local social structure and cultural identity. With the continuous promotion of the national rural revitalization strategy, how to explore and utilize the unique sports culture in Northern Shaanxi region and make it become a new driving force for rural economic and social development has become an issue that needs in-depth study. Based on this, this paper analyzes the development background of Northern Shaanxi's characteristic sports culture and the investigation and analysis of Northern Shaanxi's characteristic sports culture in rural revitalization and development, and discusses the new path of Northern Shaanxi's characteristic sports culture helping rural revitalization and development.

Keywords: Northern Shaanxi's characteristic sports culture; Rural revitalization; Development

DOI: 10.62639/sspsstr21.20240103

乡村振兴, 作为新时代中国农村发展的重大方略, 其精髓在于激发乡村内在活力, 推动乡村的全面振兴与发展。在这一宏伟愿景中, 文化的力量占据重要位置, 尤其是体育文化, 作为文化体系的关键一环, 对于提振乡村社会活力、增强乡村居民凝聚力展现出独特价值^[1]。陕北地区, 作为中国北方文化的璀璨明珠, 其独具特色的体育文化不仅是地方文化风貌的鲜活体现, 也深藏着丰富的社会效能与经济潜力。从黄土高原上的民间竞技活动到传统节日中的体育展现, 这些多样化的体育文化形式不仅丰富了乡村的文化生态景观, 也为乡村社会治理、健康教育及经济发展开辟了新路径。因此, 深入探究陕北特色体育文化的深层意蕴, 探索其与当代乡村发展模式的有机融合, 不仅能为乡村振兴战略的实施增添新动

力, 也为探索中国特色社会主义乡村振兴之路贡献了宝贵的实践经验和理论借鉴。

一、陕北特色体育文化发展背景研究

(一) 陕北特色体育文化发展因素分析

陕北特色体育文化的形成与发展, 深深植根于其丰富的历史文化底蕴与独特的地理环境之中, 是多方面因素交织影响的结果。首要的是历史因素, 它起到了决定性的作用。陕北地区作为华夏文明的重要发源地之一, 自古以来便是多民族融合与文化交汇的前沿。多元文化的交融不仅推动了体育活动的多样化发展, 还赋予了陕北体育鲜明的民族性与地域性特色^[2]。历史上频繁战争需求, 例如击鼓传信、助威庆祝等, 直接催

(稿件编号: SSTR-24-3-4012)

作者简介: 刘勇(1976-11), 男, 汉族, 籍贯: 陕西绥德, 榆林学院体育学院, 职称: 教授, 博士, 研究方向: 体育文化、体育产业。

张原华(1995-10), 男, 汉族, 籍贯: 陕西靖边, 榆林学院体育学院在校研究生。

赵逸凡(1997-04), 男, 汉族, 籍贯: 河北石家庄, 榆林学院体育学院在校研究生。

郭方圆, 男, 汉族, 籍贯: 陕西西安, 西安石油大学研究生部, 在校研究生。

江悠澄, 男, 汉族, 籍贯: 陕西西安, 西安石油大学研究生部, 在校研究生。

基金项目: 2023年榆林市科技局项目: “陕北特色体育文化助力乡村振兴发展研究”(项目编号: 2023-CXY-118)。

2023年陕西省体育局常规项目: “关于体育旅游助力乡村振兴的研究”(项目编号: 2023514)。

生了像安塞腰鼓这样极具地方特色的体育项目,这些项目不仅实用性强,还蕴含了深厚的历史文化底蕴。

再者,地理环境也是塑造陕北特色体育文化的重要因素。陕北位于黄土高原,自然环境较为恶劣,但这样的环境也孕育了当地人民坚韧不拔、自强不息的民族精神。这种精神在体育活动中得到了充分体现,形成了具有鲜明地方特色的健身方式和竞技项目。例如,借助崎岖地形开展的登山、越野跑等活动,既增强了人们的体质,又展现了人与自然的和谐共处。此外,陕北地区相对封闭的社会环境,使得传统体育文化能够得以较为完整地保存和传承,从而形成了独具特色的地域体育文化体系。

(二) 陕北特色体育文化项目挖掘整理

对陕北特色体育文化项目的深入挖掘与系统整理,是传承并发展这一珍贵文化遗产的核心环节。基于资源因素的全面分析,我们需系统地梳理这些项目的数量、种类、特性、分布区域及其价值功能,旨在构建一个全面且科学的文化遗产保护体系。就项目数量与种类而言,陕北地区蕴藏着众多凸显地方特色的传统体育项目,例如腰鼓、秧歌、信天游等,这些项目种类繁多,形式多样,充分彰显了陕北体育文化的丰富性与独特魅力。在项目特性方面,陕北特色体育文化项目普遍蕴含着深厚的民族性、地域性和实用性。它们不仅承载着丰富的历史文化信息,还与当地民众的生产生活实践紧密相连,体现了人与自然和谐共生的理念。从分布区域来看,这些项目广泛分布于陕北各地,尤其在延安、榆林等历史文化名城及其周边地区,构成了独具特色的体育文化景观^[1]。从价值功能层面审视,陕北特色体育文化项目不仅具备强身健体的实用价值,还承载着文化传承、社会凝聚、经济发展等多重功能。通过深入挖掘与整理这些项目,不仅能更深入地理解陕北地区的历史文化脉络,还能为当地经济社会发展注入新的活力。

二、陕北特色体育文化在乡村振兴发展的调查分析研究

(一) 陕北特色体育文化在乡村振兴发展中的作用

在乡村振兴战略的广阔背景下,陕北特色体育文化扮演着至关重要的角色。作为乡村文化的关键构成部分,陕北体育文化以其深厚的内涵与多样的表现形式,为乡村社会带来了新的活力与蓬勃生机。通过组织多样化的体育赛事与活动,不仅能显著提升农民的身体素质,促进健康生活方式的养成,还能有效激发农民的参与积极性,增强乡村社区的凝聚力与归属感。此类文化活动的广泛实施,对于塑造积极向上的乡村精神面貌、为乡村振兴提供强大的精神支撑具有重要意义。

(二) 陕北特色体育文化在乡村振兴发展中的机遇与挑战

在乡村振兴的全新征程上,陕北特色体育文

化正迎来前所未有的发展契机。一方面,国家对乡村振兴战略给予了高度重视,并持续加大政策支持力度,这使得陕北地区的基础设施建设日益完善,为体育文化的传播与发展奠定了坚实基础。另一方面,随着现代信息技术的迅猛发展,陕北特色体育文化得以借助新渠道与新平台进行宣传与推广,从而进一步扩大其影响力与覆盖范围。

然而,机会和挑战始终是密不可分的。乡村振兴推进进程中陕北特色体育文化亦面临多重挑战:(1) 如何寻求传统和现代的平衡点,在保留体育文化原生特色的同时,满足现代人审美和实用需求^[4]。(2) 如何打破地理条件和经济基础限制,提高体育设施建设标准和服务效能也亟待解决。

三、陕北特色体育文化助力乡村振兴发展的实现路径

(一) 利用多元有效资源,加大政策扶持力度

在乡村振兴的宏伟蓝图中,挖掘与利用特色体育文化成为激活乡村内生动力、推动产业多元融合的重要途径。正如习近平总书记所强调:“乡村振兴,需塑形亦需铸魂。”依托陕北地区丰富的特色体育文化资源,并加大政策扶持力度,不仅能丰富农民群众的精神文化生活,还能有效助推乡村经济社会的全面发展。根据《关于推进体育助力乡村振兴工作的指导意见》,推广“体育+”模式为特色体育文化与乡村振兴的融合提供了明确的政策导向和实践框架。通过整合政府、社会、市场等多方资源,实施精准扶持策略,可以有效激活乡村体育产业的潜力,为乡村振兴注入新的活力。

以陕北某县为例,该县政府积极响应国家号召,充分利用本地丰富的民俗体育资源,如安塞腰鼓、陕北秧歌等,制定并实施了一系列扶持政策。具体措施包括:设立专项基金,对参与特色体育项目传承与创新的民间团体和个人提供资金补助,鼓励其开展表演、教学及旅游体验活动;搭建合作平台,引入社会资本,共同开发特色体育旅游线路,将传统体育项目与乡村旅游紧密结合,打造独具特色的体育文化旅游品牌;联合教育部门,在中小学推广陕北特色体育课程,既实现了文化的传承,又有效提升了学生的体质。这一系列举措有效激发了乡村体育文化的活力,带动了乡村旅游和相关产业的发展,为当地农民创造了更多就业机会,实现了经济效益与社会效益的双重提升。

(二) 制定区域发展规划,完善乡村基础设施

乡村振兴战略的有效推进,有赖于科学合理的区域发展规划与坚实的基础设施建设作为支撑。正如《中华人民共和国乡村振兴促进法》所强调,农村基础设施的完善是提升农民生活质量、加速农业现代化进程的重要保障。针对陕北地区,制定契合地方特色的区域发展规划,并重点加强

与特色体育文化相关联的基础设施建设,是体育文化赋能乡村振兴的重要一环^[5]。优化体育设施布局,提升公共服务品质,能够吸引更多居民参与体育活动,从而促进乡村社会和谐与经济繁荣。

在陕北某镇的乡村振兴实践中,结合当地独特的体育文化,制定了详尽的区域发展规划。该规划明确提出,将体育设施建设融入乡村基础设施升级工程之中,优先在人口稠密、交通便利的村庄建设集多种功能于一体的体育广场,并配备篮球架、健身器材等设备,以满足民众日常健身需求。同时,利用自然资源和人文景观优势,开发特色体育休闲区域,例如山地自行车道、徒步旅行线路等,以此吸引户外运动爱好者。此外,政府还强化了体育设施的日常维护与运营管理,确保设施的安全、整洁与可用性。这一系列基础设施的完善,不仅为居民创造了优质的健身环境,还吸引了周边城市的游客前来体验,进而促进了乡村住宿、餐饮等相关产业的蓬勃发展,为乡村振兴筑牢了根基。通过这些具体举措的落实,该镇的特色体育文化得以充分彰显,乡村振兴的道路也愈发宽广。

(三)构建创意宣传模式,创新助力模式,形成多元主体参与的特色体育振兴体系

在乡村振兴战略的大环境下,陕北特色体育文化的传播与振兴亟需突破传统框架束缚,构建具有创新性的宣传模式,并创新助力机制,旨在吸引多元化主体的广泛参与。此策略的核心要点在于,借助创意手法激活体育文化的核心价值,结合现代传媒技术,塑造独特的品牌形象,同时构建由政府、企业、社会组织和居民共同参与的多元协同体系。创意性宣传不仅能够提升陕北体育文化的知名度与影响力,还能激发社会各界的积极参与,共同推动乡村经济社会全面发展。通过创新助力模式,例如引入社会资本、搭建合作平台、实施跨界融合等策略,可以进一步拓展体育文化的振兴路径,为乡村振兴战略注入新动力。

为了有效构建创意宣传模式并创新助力机制,陕北地区可采取以下具体措施:首要之务是利用社交媒体和短视频平台,制作一系列聚焦陕北特色体育项目(如安塞腰鼓、陕北秧歌)的创意短片,借助生动有趣的画面和富有感染力的音乐,充分展现陕北体育文化的独特魅力。同时,邀请知名网红或文化名人参与宣传活动,借助其影响力扩大传播范围。其次,精心组织创意体育赛事和节庆活动,例如“陕北体育文化旅游节”,将体育表演、文化展览、乡村旅游体验等多种形式融为一体,吸引游客积极参与,进而提升品牌效应。此外,创立“陕北特色体育文化发展基金”,鼓励社会资本投入,支持体育项目的研发、推广以及人才培养。政府、企业和社会组织共同参与基金管理,形成多元主体协同推进的良好格局。通过这些创意宣传和助力举措,陕北特色体育文化将得到广泛传播与有效振兴,为乡村振兴战略贡献重要力量。

(四)打造特色乡村体育文化旅游产业

推动陕北乡村振兴的重要途径之一,在于打造具有特色的乡村体育文化旅游产业。此策略着重于将体育文化与乡村旅游深度融合,旨在通过深度挖掘与整合乡村地区的特色体育资源,开发出富含地方特色的体育旅游产品,进而吸引游客前来体验与消费,最终带动乡村经济的全面发展。体育产业与旅游业的有机结合,不仅能丰富乡村旅游的内涵,提升其品质,还能促进乡村产业结构的优化与升级,增加农民收入,改善乡村风貌。

在促进特色乡村体育文化旅游产业开发过程中陕北地区可以采取如下具体战略:(1)陕北特色体育文化资源进行深度挖掘和整理,其中既有陕北秧歌和腰鼓这些民间体育项目的传统习俗,也有与乡村环境相适应的徒步和骑行户外运动项目。根据这些资源的独特性及优势设计开发了系列地方特色体育旅游路线及产品。(2)加强乡村体育旅游基础设施建设,如,打造户外运动基地,体育休闲公园的建立,提高旅游接待能力与服务水平。与此同时,必须重视乡村生态环境与文化遗产保护,以保障体育旅游产业持续发展。(3)加强市场营销和品牌推广工作,利用线上线下多种渠道宣传陕北的乡村体育文化旅游产品,吸引更多游客前来体验。

四、结语

陕北地区的特色体育文化,作为乡村文化的重要组成部分,蕴含着深厚的历史底蕴与丰富的民俗智慧,对于推动乡村振兴发展具有不可替代的独特价值。经过深入挖掘与系统整理,我们发现这些体育文化项目不仅具备强身健体的实用价值,还承载着文化传承、社会凝聚、经济发展等多重功能。在乡村振兴这一广阔舞台上,陕北特色体育文化的传承与创新融合是其实现可持续发展的核心要素。为此,我们应充分利用多元化有效资源,加大政策扶持力度;科学制定区域发展规划,不断完善乡村基础设施;构建富有创意的宣传模式,创新助力机制,形成多元主体共同参与的体育文化振兴体系;并致力于打造独具特色的乡村体育文化旅游产业,以此推动乡村经济的全面发展。通过这些举措的有效实施,陕北特色体育文化将为乡村振兴注入新的活力与强劲动力,助力乡村全面实现振兴的宏伟目标。

参考文献:

- [1] 丛荣, 蒋全虎, 康博舒, 范尧. 村落体育空间助力乡村振兴思考[J]. 体育文化导刊, 2024, (07): 16-23.
- [2] 王睿. 智慧体育旅游助力乡村振兴的路径研究[J]. 文体用品与科技, 2024, (11): 190-192.
- [3] 郑洁. 甘肃乡村体育助力乡村振兴调查研究[J]. 体育世界, 2024, (03): 13-15.
- [4] 杨向军. 乡村振兴战略下我国城乡体育融合发展研究[D]. 上海体育学院, 2023.
- [5] 刘建苹. 红色体育助力庆阳革命老区乡村振兴研究[D]. 西北民族大学, 2023.