

淮安市基层养老机构康复服务现状及康复人才需求的调查与分析

邹颖¹ 刘毅¹ 周苏坡¹ 刘守国²

1 江苏护理职业学院, 江苏 淮安 223005; 2 江苏省人民医院, 江苏 南京 210029

摘要: [目的] 了解淮安市基层养老机构康复服务现状及康复人才需求状况。[方法] 对淮安市 161 所基层养老机构规模、人员配置、康复设备、康复服务需求及人才需求情况进行调查。[结果] 淮安市基层养老机构规模 50 张床位左右在占比 50.3%, 入住失能老人占比 58.7%; 在康复服务需求上 ADL 需求 92.62%、运动功能训练 85.23%、康复辅具 83.22%、言语治疗 61.07%、心理康复 75.17%; 康复专业人才需求平均每家为 3.49 人, 康复辅具岗位占 47.2%。[结论] 淮安市基层养老机构康复服务有较大上升空间, 养老机构急需各类康复专业人员。医学院校康复治疗士(师)的培养加大康复辅具适配能力培养。

关键词: 养老机构; 康复服务; 人才需求

Investigation and Analysis of the Current Situation of Rehabilitation Services and Rehabilitation Talent Demand in Grassroots Elderly Care Institutions in Huai'an City

Zou, Ying¹ Liu, Yi¹ Zhou, Supo¹ Liu, Shouguo²

1Jiangsu College of Nursing, Huaian, Jiangsu, 223005, China

2Jiangsu Province Hospital, Nanjing, Jiangsu, 210029, China

Abstract: [Objective] To investigate the current situation of rehabilitation services and the demand for rehabilitation talents in grassroots elderly care institutions in Huaian City. [Methods] A survey was conducted on the scale, staffing, rehabilitation equipment, demand for rehabilitation services, and talent demand in 161 grassroots elderly care institutions in Huai'an City. [Results] Approximately 50.3% of the grassroots elderly care institutions in Huai'an City have around 50 beds, with disabled elderly accounting for 58.7% of the residents. In terms of rehabilitation service demands, the needs are as follows: 92.62% for Activities of Daily Living (ADL) assistance, 85.23% for motor function training, 83.22% for rehabilitation assistive devices, 61.07% for speech therapy, and 75.17% for psychological rehabilitation. The average demand for rehabilitation professionals is 3.49 per institution, with rehabilitation assistive device positions accounting for 47.2%. [Conclusion] There is significant room for improvement in the rehabilitation services provided by grassroots elderly care institutions in Huai'an City, and these institutions urgently require various rehabilitation professionals. Medical colleges and universities should strengthen the cultivation of rehabilitation therapists (or technicians) with an emphasis on enhancing their ability to fit and utilize rehabilitation assistive devices.

Keywords: Elderly care institutions; Rehabilitation services; Talent demand

DOI: 10.62639/sspsstr34.20240105

随着 60 岁及以上的老人接近 3 亿人, 中国呈现出超级老龄化(超大规模、超快速度、超稳结构)和复杂老龄化(城镇化、老龄化、少子化交织在一起)的特征^[1]。我国大陆地区 60 岁及以上老年人占总人口比例高达 18.7%^[2]。“健康老龄化”和“积极老龄化”也成为应对人口老龄化挑战的必然选择^[3-4]。医养结合是我国在建设养老服务体系过程中积极应对人口老龄化挑战的有力举措, 康复可以促进老年人社会活动参与, 促进健康老龄化并提高生活质量^[5]。基于此本文调查淮安地区基层养老机构老年人康复服务现状及需求, 为淮安市应对老龄化背景下养老服务需

求提供参考依据。

一、研究对象和方法

(一) 研究对象

采取方便抽样对 2024 年 6 月 20 日至 8 月 31 日之间江苏省淮安市公办、民办、公建民办的养老机构作为研究对象。纳入标准: 床位数 ≥ 15 张, 老年人数 ≥ 5 人, 成立超过 1 年; 自愿参加本研究, 并签署知情同意书。排除标准: 床位数过少、成立不足一年。共 161 名养老机构纳入本研究。

(稿件编号: SSTR-24-5-1037)

作者简介: 邹颖(1983-08), 女, 汉族, 籍贯: 江苏省宿迁市, 硕士, 副教授, 研究方向: 老年康复, 康复医学。

基金项目: 江苏省教育厅高校哲学社会科学研究项目: “医养结合视角下老年康复人才培养模式的探索与实践”(编号: 2019SJAI704)。

江苏省卫生职业院校文化建设课题: “健康老龄化背景下康复治疗技术专业文化建设研究”(编号: JCH202018)。

江苏护理职业学院 2024 年教育科学研究课题: ““医养康”产教融合共同体的构建研究”(编号: GJY2024YB07)。

江苏省高职院校教师专业带头人高端研修项目资助: “康复专业教师教学与科研能力培养”(编号: 2022GRFX015)。

(二) 研究方法

本研究采用问卷调查法，问卷由调查者自行设计，采用问卷星进行调查，指导养老机构负责人完成问卷填写。问卷包括一般资料、老年人基本情况、机构配置、人员配置、康复服务等。(1) 一般资料包括养老机构基本信息，如地区、性质、床位数、老年人数等；(2) 老年人基本情况包括居住老年人的年龄结构、功能性活动情况、康复需求等；(3) 机构配置情况包括设置医务室、成立康复部门等；(4) 人员配置包括康复医师人员配置、治疗师人员配置、康复护理员配置以及人员学历结构等。

(三) 质量控制

研究开始前和研究开始时进行的质量控制主要包括：(1) 正式调查前首先进行预调查及时发现并进行反馈和修改问卷；(2) 对调查员进行培训，认真学习调查问卷填写说明；(3) 课题组负责人认真核查调查问卷，剔除无效问卷；(4) 课题组成员互相核实问卷。

(四) 统计学分析

采用 SPSS 23.0 软件进行统计分析，符合正态分布的计量资料采用表示，非正态分布的计量资料采用 M(P25~P75)表示，计数资料采用频数、百分比表示，采用两样本 t 检验、方差分析进行比较。P<0.05 为差异有统计学意义。

二、结果

(一) 养老机构基本情况

1. 养老机构性质

本次调查共选择淮安地区 161 家养老机构，其中公办养老机构 57 家 (35.40%)，民办养老机构 85 家 (52.80%)，公建民办养老机构 19 家 (11.80%)，民办和公建民办养老机构占比 64.60%，见表 1。

2. 养老机构规模

161 家被调查养老机构中，设置床位数 15—30 张 11 家 (6.83%)，31—50 张 36 家 (22.36%)，51—100 张 69 家 (42.86%)，101—150 张 23 家 (14.29%)，151—200 张 10 家 (6.21%)，200 张以上的 12 家 (7.45%)，见表 1。

3. 养老机构现住老人数

161 家养老机构中，入住老人数 5—10 人 7 家 (4.35%)，11—30 人 62 家 (38.51%)，31—50 人 43 家 (26.71%)，51—100 人 38 家 (23.60%)，100 人以上 11 家 (6.83%)，见表 1。

表 1 淮安市养老机构基本情况

机构性质		绝对数	构成比
	公办	57	35.40
	民办	85	52.80
	公建民办	19	11.80
床位数			
	15—30	11	6.83
	31—35	36	22.36
	51—100	69	42.86
	101—150	23	14.29
	151—200	10	6.21

	200 张以上	12	7.45
现住人数			
	5—10	7	4.35
	11—30	62	38.51
	31—50	43	26.71
	51—100	38	23.60
	100 人以上	11	6.83

(二) 养老机构现住老年人的康复需求

1. 现住老年人年龄结构

161 家养老机构现住老年人年龄均 ≥ 60 岁，其中 60—70 岁占比 22.71%，71—75 岁占比 18.97%，76—80 岁占比 18.55%，81—85 岁占比 22.67%，86 岁以上占比 17.09%。

2. 现住老年人功能水平

161 家养老机构现住老年人中功能水平良好的占比 42.32%，轻度失能占比 20.07%，中度失能占比 19.02%，重度失能占比 19.44%，功能水平良好和轻度失能占比为 62.39%，见图 1。

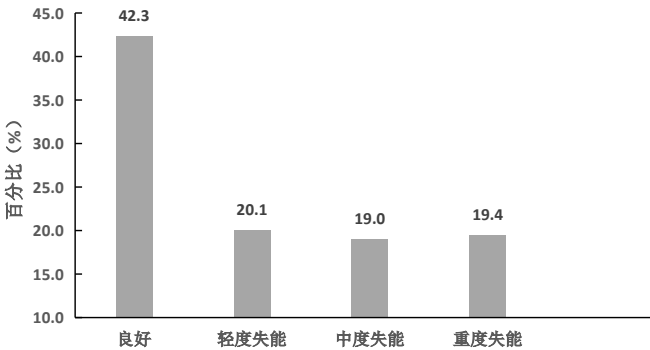


图 1 老年人身体功能水平

3. 现住老年人康复需求

现住老年人运动功能训练需求占比 85.23%、ADL 训练占比 92.62%、皮肤压疮处理占比 67.11%、康复辅具占比 83.22%、言语治疗占比 61.07%、心理康复占比 75.17%、康复宣教占比 85.23%，见图 2。

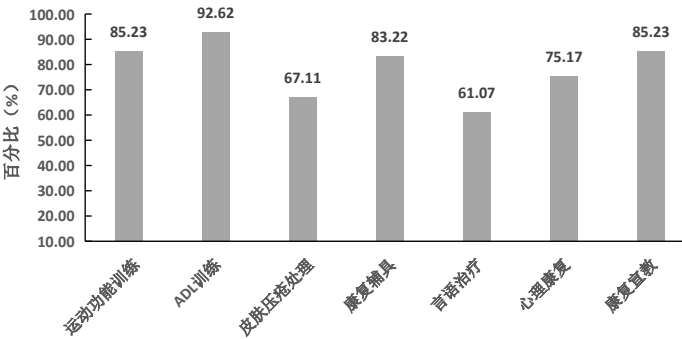


图 2 老年人康复需求

(三) 养老机构康复服务现状

1. 康复部门建立情况

161 家养老机构中独立开展康复服务工作的 47 家，占 29.19%；尚未开展老年康复服务的 114 家，占 70.81%，其中与临近医院开展康复合作的有 108 家。

2. 康复服务开展的技术项目

调查结果显示已开展康复服务的养老机构中运动功能训练、ADL 训练、康复辅具、心理康复、健康教育开展比率较高, 分别是 61.70%、95.74%、70.21%、44.68%、59.57%。功能评定 (29.79%)、物理因子 (25.53%)、言语康复训练 (27.66%) 和中医康复 (34.04%) 开展情况较差。

(四) 养老机构康复人员配备现状

本次调查的 161 家养老机构, 47 家开展了康复服务, 共配备康复医生 85 人, 平均为 1.81 人, 其中本科 48 人 (56.47%), 专科 37 人 (43.53%), 高级职称 20 人 (23.53%), 中级 20 人 (23.53%), 初级 35 人 (41.18%), 暂无职称 11 人 (11.76%)。已开展康复的 47 家养老机构有康复治疗技术人员 109 人, 平均为 2.32 人, 其中本科 49 人 (44.95%), 专科 60 人 (55.05%), 高级 9 人 (8.26%), 中级 9 人 (8.26%), 初级 41 人 (37.61%), 暂无职称 50 人 (45.87%)。多数康复治疗技术人员是近年毕业入职养老机构从事康复治疗工作。已开展康复的 47 家养老机构有康复护理人员 129 人, 平均为 2.74 人, 其中本科 38 人 (29.46%), 专科 91 人 (70.54%), 高级 21 人 (16.28%), 中级 47 人 (36.43%), 初级 35 人 (27.13%), 暂无职称 26 人 (20.16%), 见表 2。

表 2 养老机构康复人员基本情况 (人 /%)

类别	总数	本科	专科	高级	中级	初级	暂无职称
康复医师	85	48 (56.47)	37 (43.53)	20 (23.53)	20 (23.53)	35 (41.18)	11 (11.76)
康复技师	109	49 (44.95)	60 (55.05)	9 (8.26)	9 (8.26)	41 (37.61)	50 (45.87)
康复护士	129	38 (29.46)	91 (70.54)	21 (16.28)	47 (36.43)	35 (27.13)	26 (20.16)

(五) 康复专业人才需求

1. 康复专业人才需求量、岗位及学历要求

161 家养老机构中共需康复技术人才 562 人, 平均每家需要 3.49 人, 最迫切需求的岗位是: 康复辅助器具岗位 (47.20%)、运动治疗岗位 (44.10%)、理疗岗位 (35.40%)、康复心理岗位 (29.81%)、中医康复岗位 (29.19%)、作业治疗或训练 (25.47%)、言语治疗 (23.60%); 学历要求: 本科占 45.33%、专科 54.67%。

2. 知识、能力和素质要求

调查结果显示, 养老机构对康复治疗技术人才的知识要求重要性赋分有医学基础知识、临床医学知识、康复医学基础、康复临床知识、老年医学、中医学基础知识高于 4 分, 社会学知识赋分小于 4 分, 赋分最高的是康复医学临床知识, 其次是康复医学基础和老年学; 对康复治疗技术人才能力赋分高于 4 分的有运动治疗技能、理疗技能、作业治疗技能、心理治疗技能、康复辅助器具指导和使用技能、康复知识宣教和预防能力、针灸推拿技能, 以运动治疗技能赋分最高、康复辅助器具指导和使用技能赋分次之; 养老机构十分重视应聘人员的综合素质, 包括能吃苦耐劳、创新能力、团队合作意识、交流沟通技巧、职业

道德和较强的自学能力。

三、讨论

本次调查发现淮安地区的 161 家基层养老机构中, 民办和公建民办养老机构占比 64.60%, 与李全伦^[6]的研究结果相似, 在社会需求和国家政策支持下, 近年来社会资本不断进入养老行业, 社会力量已成为养老机构运营主体。本次研究发现 161 家基层养老服务机构规模较小, 床位数和现住老年人主要集中在 100 张以下和 50 人以下。

养老机构老年人对康复需求迫切, 任凯^[7]等调查结果显示养老机构老年人需要专业的康复服务, 本次调研结果亦表明, 养老机构老年人对各种康复技术及康复训练项目均有较高、较迫切的需求, 如对运动功能训练、ADL 训练等。

淮安市基层养老机构独立开展康复服务的比例较低, 由于受到专业人员数量和素质的影响, 有意愿并且有能力独立开展康复服务的养老机构数量有限, 但是随着老龄化的加剧, 养老机构对康复服务的需求逐年增加。我们的研究发现基层养老服务机构中开展康复项目最多的主要为 ADL 训练和康复辅具, 与上海地区的研究结果相似^[8]。

调查发现淮安地区基层养老机构康复人才存在数量少、学历低和职称结构不合理的问题, 调查显示 161 家养老机构中共需康复技术人才 562 人, 平均每家需要 3.49 人, 最迫切需求的岗位是康复辅助器具岗位等, 对于未来康复专业的人才培养方向应做及时调整。

综上所述, 基层养老机构推行康复服务需整合国家、社会和个人力量, 及时调整康复服务项目以应对群众的迫切需求, 同时针对康复人才队伍存在的短板应及时调整人才培养方向, 提高人才培养质量。

参考文献:

[1] 左美云, 段睿睿, 林琳. 智慧养老数据资源治理体系研究: 基于活动理论视角 [J]. 西安交通大学学报 (社会科学版), 2024, 44 (03): 40-51.

[2] 刘倩汝, 王梦娜, 耿力. 我国医养结合养老背景下老年康复护理模式研究进展 [J]. 护理学杂志, 2022, 37 (05): 20-23.

[3] 张冰子, 马启涵, 方一安. 发达国家推动健康老龄化全球治理的经验及其对我国的启示 [J]. 医学与社会, 2024, 37 (07): 1-6.

[4] 李运华, 冯玉莹. 健康老龄化视域下“医养结合嵌入式”养老服务的质量评价研究 [J]. 云南民族大学学报 (哲学社会科学版), 2024, 41 (04): 95-105.

[5] 徐金燕, 张倩倩, 张颖. 政府购买老年康复服务质量满意度的影响因素 [J]. 中国康复理论与实践, 2022, 28 (06): 730-738.

[6] 李全伦, 夏雪晴. 养老保险待遇对民办养老机构服务定价的影响研究 [J]. 江西财经大学学报, 2024, (03): 49-63.

[7] 任凯, 龚晓明, 叶陈, 等. 自贡市养老机构康复治疗现状及人才需求 [J]. 中国老年学杂志, 2020, 40 (11): 2429-2433.

[8] 蒋曼, 徐静, 史野, 等. 上海市郊区社区卫生服务中心与养老机构人员配置分析 [J]. 医学与社会, 2019, 32 (05): 1-5.