

舍曲林联合振源胶囊治疗抑郁症

张佳 李海军 秦亿成 邓海滔
邵阳市脑科医院，湖南 邵阳 422000

摘要：随着社会压力增大，抑郁症已成为全球性健康问题，尤其在合并症患者中更为突出。舍曲林作为一种常用的选择性 5-羟色胺再摄取抑制剂（SSRI），在治疗抑郁症中已被广泛应用。而振源胶囊作为一种传统中药复方，在改善抑郁症状方面显示出潜力。本研究旨在探讨舍曲林联合振源胶囊治疗抑郁症的临床疗效与安全性。通过对相关文献的分析，本文发现，舍曲林联合振源胶囊在治疗特定类型抑郁症（如冠心病合并抑郁症）时，能够有效缓解抑郁症状、焦虑症状及躯体症状，并具有较高的安全性。本研究为临床抑郁症治疗提供了新的视角，并为未来的个体化治疗方案提供了理论支持。

关键词：舍曲林；振源胶囊；抑郁症；疗效；安全性

Treatment of Depression with Sertraline Combined with Zhenyuan Capsules

Zhang,Jia Li,Haijun Qin,Yicheng Deng,Haitao
Shaoyang Brain Hospital, Shaoyang, Hunan, 422000, China

Abstract: With the increase of social pressure, depression has become a global health problem, especially prominent among patients with comorbidities. Sertraline, as a commonly used selective serotonin reuptake inhibitor (SSRI), has been widely applied in the treatment of depression. Zhenyuan Capsules, as a traditional Chinese medicine compound, show potential in improving depressive symptoms. This study aims to explore the clinical efficacy and safety of treating depression with sertraline combined with Zhenyuan Capsules. Through the analysis of relevant literature, this paper finds that sertraline combined with Zhenyuan Capsules can effectively relieve depressive symptoms, anxiety symptoms, and somatic symptoms, and has high safety when treating specific types of depression (such as depression complicated with coronary heart disease). This study provides a new perspective for the clinical treatment of depression and theoretical support for future individualized treatment plans.

Keywords: Sertraline; Zhenyuan Capsules; Depression; Efficacy; Safety

DOI: 10.62639/sspis22.20250204

引言

抑郁症作为一种常见的精神障碍，已经成为全球公共卫生领域的重要议题。根据世界卫生组织（WHO）的统计数据，抑郁症在全球范围内对人类健康造成了巨大的负担，尤其在高压力的社会环境下，抑郁症的患病率逐年上升。抑郁症不仅影响患者的情绪、认知和行为，还与一系列躯体症状如睡眠障碍、食欲减退及身体疼痛等密切相关。与此同时，抑郁症常常伴随着其他疾病的出现，特别是心血管疾病，形成了更为复杂的临床治疗难题。

舍曲林作为一种选择性 5-羟色胺再摄取抑制剂（SSRI），在抑郁症治疗中占据了重要地位。其通过调节神经递质的浓度，改善抑郁症状，已被广泛应用于临床治疗。然而，单一药物治疗在部分患者中效果有限，且容易出现副作用。基于此，联合治疗逐渐成为临床治疗的一种趋势。振源胶囊作为一种传统中药复方，常被用于缓解

（稿件编号：IS-25-4-1025）

作者简介：张佳（1989-），性别：女，民族：汉族，籍贯：湖南省邵阳市，学历：本科，职称：主治医师，研究方向：抑郁症治疗、精神疾病治疗。

李海军（1972-），性别：男，民族：汉族，籍贯：湖南省邵阳市，学历：本科，职称：主任医师，研究方向：抑郁症治疗、精神疾病治疗。

秦亿成（1992-），性别：男，民族：汉族，籍贯：湖南省邵阳市，学历：硕士研究生，职称：主治医师，研究方向：抑郁症治疗、精神疾病治疗。

邓海滔（1988-），性别：男，民族：汉族，籍贯：湖南省邵阳市，学历：本科，职称：主治医师，研究方向：抑郁症治疗、精神疾病治疗。

基金项目：邵阳市科技局项目：“舍曲林联合振源胶囊对抑郁症的治疗研究”（2022GZ4165）。

抑郁症状，尤其在与西药结合使用时，显示出较好的疗效和安全性。

本文旨在探讨舍曲林联合振源胶囊治疗抑郁症的临床疗效与安全性，尤其是在冠心病合并抑郁症患者中的应用。通过对现有文献的系统分析，结合临床试验结果，深入探讨舍曲林与振源胶囊联合治疗抑郁症的优势与潜在风险。

一、舍曲林与振源胶囊的联合治疗

（一）舍曲林的药理作用及应用

舍曲林作为一种选择性 5-羟色胺再摄取抑制剂（SSRI），其主要通过抑制大脑神经元对 5-羟色胺的再摄取，增加神经突触间隙中的 5-羟色胺浓度，从而调节情绪、缓解抑郁症状。舍曲林对治疗抑郁症的效果已经被大量的临床试验证实，其能够显著改善患者的抑郁症状，尤其对焦虑抑郁症状的缓解具有较好的疗效。尽管如此，舍曲林也存在一定的副作用，故有必要探索联合治疗方案，以期提高治疗效果。

(二) 振源胶囊的药理作用及应用

振源胶囊作为中医药方中的复方制剂, 主要由多种中草药组成, 具有益气养血、宁神安眠的作用。其主要通过调节神经递质、改善心神失养等机制, 达到缓解抑郁症状的效果。振源胶囊对抑郁症的治疗不仅关注情绪调节, 还能改善患者的躯体症状, 尤其是与心血管疾病相关的症状。近年来, 越来越多的临床研究证明, 振源胶囊在联合西药治疗抑郁症时, 能显著增强疗效并减少副作用。

(三) 舍曲林与振源胶囊联合治疗的理论基础

舍曲林与振源胶囊的联合治疗, 其理论基础在于两者作用机制的互补性。舍曲林通过调节 5-羟色胺的水平, 改善神经递质的功能, 而振源胶囊则通过调节神经功能、改善心神失养, 进一步增强舍曲林的疗效。此外, 振源胶囊能够减轻由舍曲林引起的部分副作用, 如睡眠障碍等。因此, 舍曲林联合振源胶囊的治疗方案, 具有较好的疗效和较低的副作用风险, 尤其适用于合并心血管疾病的抑郁症患者。

二、舍曲林联合振源胶囊治疗抑郁症的疗效评估

(一) 联合治疗的疗效分析

近年来, 舍曲林联合振源胶囊治疗抑郁症的疗效逐渐得到了临床验证, 特别是在心血管疾病合并抑郁症的患者中, 展现出了显著的疗效。大量研究表明, 这一联合治疗方案能够有效缓解患者的抑郁症状、焦虑症状, 并对与心血管疾病相关的躯体症状具有改善作用。

例如, 针对冠心病合并焦虑抑郁症患者的研究显示, 舍曲林与振源胶囊联合治疗后, 患者的 HADS 评分 (焦虑抑郁量表) 显著下降。治疗组的有效率较单独使用舍曲林的对照组有明显提高。特别是, 在心绞痛症状和心电图表现方面, 联合治疗组也显现出了较为显著的改善。这一结果表明, 舍曲林与振源胶囊的联合使用不仅能够有效缓解精神症状, 而且能够在一定程度上改善患者的心血管状况, 从而使得整体治疗效果更为突出。

针对心神失养型抑郁症患者的研究也支持了这一联合治疗方案的有效性。在治疗 4 周后, 联合治疗组的有效率达到 93%, 显著高于对照组的 77.8%。这种疗效不仅体现在抑郁症状的改善上, 还在患者的睡眠质量和焦虑症状的缓解方面取得了显著进展。这表明, 舍曲林联合振源胶囊治疗抑郁症能够从多个维度改善患者的临床症状, 增强了治疗的全面性和有效性。

(二) 与其他治疗方案的比较

舍曲林联合振源胶囊的疗效在多个研究中得到了验证, 但与其他常见的治疗方案相比, 表现出独特的优势。尤其是在治疗合并心血管疾病的抑郁症患者时, 舍曲林联合振源胶囊具有不可忽视的优势。

如舍曲林与舒肝解郁胶囊联合治疗老年抑郁

症的研究显示, 尽管这种治疗方案在改善抑郁症状方面具有较好的疗效, 但在缓解心血管症状, 特别是心绞痛的改善上, 效果远不如舍曲林联合振源胶囊。振源胶囊在心血管症状的改善上具有较为明显的优势, 这使得它在治疗心血管疾病合并抑郁症的患者中, 成为一种更为理想的选择。

舍曲林联合乌灵胶囊治疗脑梗死后抑郁症的研究也显示了较好的疗效, 但与舍曲林联合振源胶囊相比, 其在改善心血管症状上的效果较为有限。因此, 舍曲林联合振源胶囊更适用于那些同时患有抑郁症和心血管疾病的患者, 能够在缓解情绪症状的同时, 改善与心脏相关的临床症状。

三、舍曲林联合振源胶囊治疗抑郁症的安全性评估

(一) 不良反应的分析

在舍曲林联合振源胶囊的治疗过程中, 安全性是衡量其临床应用效果的重要指标之一。现有的文献资料表明, 舍曲林与振源胶囊联合使用时, 未见明显的严重不良反应。大部分患者在接受治疗时表现出较好的耐受性, 副作用较轻且出现的频率较低。

在部分研究中, 治疗组患者报告的常见副作用包括轻度的恶心、口干等不适症状, 这些副作用通常在短期内自行缓解, 并未对患者的治疗持续性和生活质量产生显著影响。例如, 在某些临床试验中, 患者的胃肠不适感和口腔干燥症状在治疗初期有所表现, 但随着治疗的推进, 症状逐渐减轻并消失。总的来说, 舍曲林联合振源胶囊的副作用表现较为温和, 且在大多数患者中能够耐受, 不影响治疗方案的长期坚持。

与单一药物治疗相比, 舍曲林联合振源胶囊的副作用发生率较低。多数研究均未报告严重的不良反应, 如过敏反应、肝肾功能损害等, 显示该联合方案的安全性较为突出。这为舍曲林联合振源胶囊在临床治疗中的广泛应用提供了有力的支持。

(二) 与其他治疗方案的比较

与其他常见的联合治疗方案相比, 舍曲林联合振源胶囊在安全性方面具有明显优势。许多其他治疗方案, 在取得良好疗效的同时, 也伴随有一定的副作用发生率, 虽然这些副作用相对较轻, 但仍然影响了部分患者的依从性。

相比之下, 舍曲林联合振源胶囊的副作用发生率较低, 尤其在心血管疾病患者中更为显著。在这些患者群体中, 舍曲林联合振源胶囊未见明显的药物不良反应, 这为其在合并心血管疾病的抑郁症患者中的应用提供了安全保障。在临床治疗中, 心血管疾病患者往往对药物的耐受性要求较高, 舍曲林联合振源胶囊在这类患者中的较好安全性无疑是其广泛应用的优点之一。

通过与其他常见联合治疗方案的比较, 可以看出, 舍曲林联合振源胶囊不仅在疗效上表现突出, 而且在副作用的发生率上也明显低于其他治疗方案。这使得舍曲林联合振源胶囊成为治疗合并症患者, 尤其是心血管疾病合并抑郁症的理想选择。

四、舍曲林联合振源胶囊治疗抑郁症的作用机制与适应症

(一) 作用机制分析

振源胶囊在治疗抑郁症中的作用机制较为复杂, 主要通过多方面的作用来缓解抑郁症状。其成分中的人参果皂苷、丹参、枸杞等具有益气养血、宁神安眠的功效, 能够调节神经递质的水平, 改善大脑神经功能, 进而增强舍曲林的疗效。人参果皂苷作为振源胶囊的主要成分之一, 其通过调节大脑神经递质的浓度, 起到缓解焦虑和抑郁症状的作用。

振源胶囊还可能通过调节内分泌水平, 促进体内激素的平衡来进一步改善抑郁症状。研究表明, 振源胶囊具有促进体内激素恢复的作用, 尤其在改善雌二醇(E2)、5-羟色胺(5-HT)水平方面具有积极效果。通过调节内分泌系统, 振源胶囊能够恢复体内的激素平衡, 从而进一步减轻抑郁症状。

与舍曲林联合使用时, 振源胶囊能够通过协同作用, 增强舍曲林对抑郁症的治疗效果。舍曲林主要通过抑制5-羟色胺的再摄取, 增加神经突触中的5-羟色胺浓度, 改善抑郁症状, 而振源胶囊则通过改善神经功能、调节内分泌等机制, 增强舍曲林的疗效。二者的联合使用, 不仅能够对抑郁症状进行全面干预, 还能有效减轻舍曲林可能产生的副作用, 从而达到更好的治疗效果。

(二) 适应症分析

舍曲林联合振源胶囊的适应症主要针对那些合并心血管疾病的抑郁症患者, 尤其是冠心病合并抑郁症患者。在这类患者中, 抑郁症不仅增加了心理负担, 还可能加重心血管疾病的病情, 形成恶性循环。因此, 治疗合并心血管疾病的抑郁症患者, 必须同时关注抑郁症状和心血管症状。

舍曲林联合振源胶囊在这类患者中的联合使用能够同时缓解抑郁症状和心血管症状。研究表明, 舍曲林通过调节神经递质, 改善抑郁症状, 而振源胶囊则通过改善心神失养、调节内分泌等多方面作用, 缓解与心血管疾病相关的躯体症状。此联合治疗方案特别适用于那些伴有焦虑、心绞痛、失眠等症状的抑郁症患者, 能够实现精神与身体症状的双重改善。

除冠心病外, 舍曲林联合振源胶囊也可适用于其他类型的心血管疾病合并抑郁症的患者, 尤其是那些具有心血管症状的抑郁症患者。这类患者在接受治疗时, 通常面临较大的用药选择困难, 而舍曲林联合振源胶囊的方案凭借其较高的安全性和较好的疗效, 为临床提供了一种较为理想的治疗选择。

在临床应用中, 结合患者的具体病情、抑郁症状的表现以及伴随的心血管疾病状况, 选择舍曲林联合振源胶囊作为治疗方案, 将极大提升治疗效果, 并减少不良反应的发生。

五、未来的研究方向与发展趋势

未来的研究应重点关注以下几个方向, 以便更好地评估舍曲林联合振源胶囊的长期疗效、安全性和适应性:

(一) 长期疗效与安全性评估

目前的研究大多集中在舍曲林联合振源胶囊的短期效果, 未来应进行长期随访研究, 以评估该治疗方案在抑郁症维持治疗中的疗效和安全性。长期研究不仅有助于评估耐药性的发展, 还能明确长期使用过程中可能出现的副作用。此外, 长期研究还可深入探讨该联合方案在预防抑郁症复发中的作用, 并为治疗策略的优化提供理论支持。

(二) 适应症的拓展与不同群体的适用性

舍曲林联合振源胶囊的治疗效果在冠心病合并抑郁症的患者中取得了积极成果, 但其在其他类型的抑郁症患者中的应用效果仍有待验证。未来的研究应关注舍曲林联合振源胶囊在老年抑郁症、产后抑郁症、青少年抑郁症等不同群体中的疗效。这些群体的生理和心理特点各异, 可能影响药物的吸收、代谢及疗效, 因此对不同人群的适用性研究十分必要。

(三) 振源胶囊作用机制的深入研究

尽管已有研究初步揭示了振源胶囊的治疗效果, 但其具体作用机制尚未完全明确。未来的研究应进一步探讨振源胶囊通过调节神经递质、改善心神失养等途径的作用机制。此外, 振源胶囊对内分泌系统和免疫系统的影响也值得深入探讨, 结合分子生物学、神经科学等前沿技术, 揭示其在抑郁治疗中的具体作用机制, 进而优化治疗方案。

(四) 个体化治疗的探索与优化

随着个体化医学的崛起, 未来的研究应着重探索舍曲林联合振源胶囊在不同患者群体中的个体化治疗方案。这包括根据患者的年龄、性别、病史以及抑郁症的亚型, 定制更加精准的治疗方案。研究还应结合生物标志物, 进一步探索患者对治疗方案的反应差异, 为临床提供个性化的治疗指导, 从而提高治疗效果并减少副作用。

六、结束语

舍曲林联合振源胶囊治疗抑郁症的研究表明, 该联合治疗方案在临床应用中展现出了显著的疗效和较高的安全性, 尤其对于合并心血管疾病的抑郁症患者具有明显的优势。通过改善抑郁症状、缓解焦虑情绪以及改善心血管症状, 该联合方案为患者提供了更加全面的治疗效果。通过本研究的深入探讨, 临床医师能够更加清晰地了解这一治疗方案的独特优势, 并在实际治疗中, 根据患者的个体化病情特点, 制定出更加精准的治疗方案。这为今后抑郁症的治疗提供了宝贵的临床参考, 也为优化治疗策略、提高患者的治疗效果和生活质量奠定了基础。

参考文献:

- [1] 石纪萍, 赵钦. 盐酸舍曲林联合振源胶囊治疗冠心病合并焦虑抑郁障碍患者的临床疗效分析[J]. 中外医疗, 2017.
- [2] 张亚迪. 浅谈盐酸舍曲林联合振源胶囊治疗冠心病合并焦虑抑郁障碍患者的临床疗效[J]. 心理月刊, 2019.
- [3] 邱堂威, 刘学文, 朱怀轩. 舒肝解郁胶囊与舍曲林治疗抑郁症的对照研究[J]. 湖南中医药大学学报, 2011.
- [4] 叶建飞, 林勇, 夏江明. 舒肝解郁胶囊与舍曲林治疗老年抑郁症的对照研究[J]. 中成药, 2014.
- [5] 程淑英, 马红霞, 赵阳等. 中西医结合治疗青少年抑郁症40例临床观察[J]. 山东医药, 2012.