

困境老年妇女的生活叙事：一项现象学解释分析

矫冬梅

内蒙古科技大学文法学院，内蒙古 包头 014010

摘要：人口老龄化已成为我国社会新常态，从社会性别视角来看，“老龄人口女性化”与“贫困女性化”产生的叠加效应使得老年妇女更容易沦为社会弱势群体，既往研究大多关注其作为福利供给对象的群体特征，忽视了其主体性和异质性，以内部视角研究困境老年妇女的学术成果较为缺乏。运用解释现象学分析的方法，对 8 位拥有城市户口和 5 位拥有农村户口的处于生活困境中的老年妇女进行深入的访谈，了解到困境中老年妇女对于自身生活的理解以及对于所处困境的阐释，结果得到老年妇女关于健康、经济、保障、参与、照料五个维度困境的生活叙事。

关键词：老年妇女；生活叙事；解释现象学分析

Life Narratives of Elderly Women in Distress: An Interpretive Phenomenological Analysis

Jiao Dongmei

School of Humanities and Law Inner Mongolia University of Science and Technology, Baotou, Inner Mongolia, 014010, China

Abstract: Population aging has become a new social norm in China. From a gender perspective, the combined effects of the "feminization of aging" and the "feminization of poverty" render elderly women more vulnerable to becoming marginalized groups. Previous research has predominantly focused on their characteristics as recipients of welfare provision, overlooking their agency and heterogeneity. Academic studies examining distressed elderly women from an internal perspective remain scarce. Employing interpretive phenomenological analysis, this study conducted in-depth interviews with 8 urban-registered and 5 rural-registered elderly women facing life hardships. The findings reveal their understanding of their own lives and their interpretations of their predicaments, yielding life narratives that unfold across five dimensions of hardship: health, economy, security, participation, and care.

Keywords: Elderly women; Life narratives; Interpretive phenomenological analysis

DOI: 10.62639/sspifss17.20250104

引言

世界各国的老龄化进程中展现出一个明显的特征，那就是老龄人口女性化，具体来说，一是老年人口中的女性比例高，二是高龄人口中的女性比例更高。同时，早在 20 世纪“贫困女性化”现象使人们认识到在看待贫困与发展的问题时性别视角的不可或缺。从宏观角度看，老年妇女群体日渐庞大，她们的生活状况和社会福利诉求应该得到关注，从微观角度看，老年期是每一个妇女必将经历的人生阶段，她们的人生体验和所思所想值得深入研究。

一、研究视角与方法

（一）研究视角

就困境老年妇女生活叙事研究而言，选择解释现象学分析方法主要有以下几个原因：一、随着福利理论的发展，福利对象的主体地位更受关注，越来越多的研究试图将人的生活境况以及人对自身境况的感知和评价进一步融合，从人自身及其生活的整体性视角来看待所面临的困境，弥合了主体和客体的分离，填补了现

在与未来的缝隙。二、老年妇女困境的形成源于多方面复杂的因素，受到家庭分工的影响，同时妇女自身的生理和心理特征也不能忽视，还有社会保障制度不健全，养老资源供给不足以及家庭结构变迁等种种因素的影响。然而，随着社会差异化程度的不断提升，同一性追求与差异化现实之间的矛盾呈现出了激化的趋势，致使通过分类去限制规则适用范围的做法日益困难。在社会治理以及各种管理活动中，忽略差异或抹除差异的规则制定和推行不仅无法取得良好的效果，反而时常陷入冲突，这不仅对规则的精确性造成了冲击，而且也束缚了社会活力和发展动力。^[1] 本文试图尊重并展示困境老年妇女生活体验的复杂性和多样性，而无论研究属于哪一领域，只要关注研究对象特殊和重要的经验，那么解释现象学方法就适用于这些研究。^[2]

（二）研究方法

设定如下研究对象的选择标准：一、女性老年人；二、研究对象不是失智老年人，能够相对完整和清晰地表达；三、面临健康、经济、保障、参与和照料五个维度中的一个维度或是多个维度的困难；四、所面临的困难具有长期性，

（稿件编号：IFSS-25-4-802）

作者简介：矫冬梅（1987-），女，博士，内蒙古科技大学文法学院讲师，研究领域：社会政策，社会治理，社会工作。

暂时无法完全地解决。选取了内蒙古自治区 H 市的 2 个小区和 X 盟的 2 个村庄来进行理论抽样，以获取城市和农村的老年妇女样本，确定研究对象 13 人，其中最大者 69 岁，最小者 60 岁，年龄平均值为 64.5 岁，拥有城市户口的受访者 8 人，拥有农村户口的受访者 5 人，基本信息见表 1。

表 1：受访者基本信息表

受访者编号	年龄(周岁)	户口属性	现居住地	所处困境概况
GW01	69	城市	城市	受访者耳聋，老伴喉癌，低保户
GW02	65	城市	城市	受访者癌症，唯一儿子精神残疾
GW03	68	城市	城市	独居
GW04	60	城市	城市	受访者残疾
GW05	63	城市	城市	受访者脑血栓后遗症，需要照顾公公
GW06	60	城市	城市	受访者老伴严重哮喘，女儿无收入
GW07	66	农村	农村	受访者无社保，无住房，收入极低
GW08	64	城市	城市	失独家庭
GW09	63	农村	城市	受访者无社保，无收入，丧偶
GW10	69	农村	城市郊区	受访者无社保，收入极低
GW11	68	农村	农村/城市	受访者癌症，丧偶，无社保
GW12	64	农村	城市	受访者老伴患病，收入极低
GW13	60	城市	城市	受访者老伴患重病

二、研究结果

（一）对健康问题的生活叙事

很多受访者患病以及躯体不适往往与劳动经历有关。长时间超负荷的体力劳动、昼夜颠倒的劳动时间、恶劣的劳动环境，都会对老年妇女的身体健康产生负面影响。劳动经历、医疗资源的可及性、健康观念和保健意识、流行性疾病均会对老年妇女的健康产生影响。此外，还探讨了残疾老年妇女面临的独特挑战。随着年龄增长，老年妇女身体逐渐衰老，身体机能逐渐退化，年轻时期的职业经历会加速或减缓这一过程。受教育水平更高的老年妇女往往拥有更好的职业经历、更强的健康观念和保健意

识，这有助于防止她们陷入健康贫困。医疗资源的可及性不仅受社会保障发展水平以及公平性的影响，还受到个体就医能力以及家庭照料的影响，更年轻、教育程度更高代表着更高的就医能力，然而较好的家庭照料以及可及性更强的医疗资源供给会弥补老年妇女因就医能力不足带来的负面影响。残疾妇女到老年期会更快、更严重地丧失健康可行能力，她们的医疗和照料需求也会更高。基于以上论述，提升女童和妇女的教育水平，加强女职工劳动保护，提高农村地区 and 偏远地区医疗资源和医疗服务的数量和质量，对残疾老年妇女、农村老年妇女、偏远地区老年妇女等重点弱势群体实施医疗和保健援助等措施，均有利于提升老年妇女的健康水平，防止她们因健康问题陷入困境。

（二）对经济困难的生活叙事

教育和职业经历影响妇女年轻时的经济能力。受教育水平更高、就业层次更高的妇女，不仅在职期间收入更高，更有利于财富积累，其老年后的保障水平也会更高。相反，受教育年限较短、就业层次较低的妇女，在老年期会面临既无积累又无保障的困境。低收入老年妇女首先会将家庭作为经济保障的补充。然而，家庭经济较差或家庭内部代际不平等会削弱老年妇女的家庭保障功能。对于尚未完全丧失劳动能力的老年妇女来说，家庭既有让她们继续承担照料工作（如带孩子、料理家务等）的需求，又面临老年劳动力市场的年龄歧视，因此其劳动参与能力受限。基于以上论述，提升妇女教育水平，促进妇女职业发展，消除就业市场性别区隔，提高老年妇女社会保障水平，加快发展普惠的家庭育儿支持体系，规范、完善老年人劳动力市场等措施有利于提升老年妇女经济可行能力，防止老年妇女陷入经济贫困。

（三）对保障不足的生活叙事

职业经历、养老金待遇与物价的比率、社会保障制度的覆盖率和公平性、社会保障制度执行的科学性均会对老年妇女因保障陷入困境产生影响。妇女就业能力与职业成就不仅关乎其年轻时期的经济收入和生活质量，还会严重影响其老年期的经济储备和所能获得的社会保障数量和质量。从这个意义上来说，妇女生育子女越多，从事更多的家务劳动等无酬劳动，其代价是牺牲了更多妇女的获取经济收入以及社会保障的权利。社会保障制度是社会的泄压阀和稳定器，应该追求公平胜过效率，以工作缴费为基础的养老金制度作为我国老年人的基本社会保障制度效率有余而公平不足，会进一步扩大和延续职场性别差异。基于以上论述，持续推进男女就业权利平等原则，加强社会保障制度公平性建设，发挥并完善社会救助以及社会福利对弱势群体和特殊群体的福利供给作用，以上措施有利于提升老年妇女保障水平，防止老年妇女因保障不足陷入困境。

（四）对参与受限的生活叙事

老年妇女自身参与社会事务的意愿高低，

除了受“数字鸿沟”这一普遍因素影响之外,还受文化的规训、受教育水平较低、家务拖累、缺少社会参与的机会和场所等多方面原因的影响。比如本研究受访者所在的村庄,没有老年大学、图书馆、体育馆、电影院等公共文化娱乐场所,受访者平时除了从事农业生产和家务劳动,业余时间从事的活动大多为遛弯、串门、打扑克、打麻将等,缺少社会参与的机会与能力。另外随着农村年轻人口的流失,留守在农村的老年妇女更加缺少了与现代社会联结的纽带,对于随子女迁居到城市的老年妇女,既离开了熟悉的乡土环境,又难以适应城市的现代化生活,社会参与能力进一步降低。

以上根据深度访谈资料对导致老年妇女参与受限问题进行了描述和分析,认为数字鸿沟、农村老年人公共文化娱乐场地与设施匮乏、农村年轻人口流失等因素均对老年妇女参与贫困产生影响。基于以上论述,以积极的态度面对老年人群体,尤其是老年妇女群体以及农村老年人群体,为她们积极参与社会建设、社会治理,共享社会物质精神文明成果创造条件有机会,帮助老年人适应数字时代生活,涉及基本公共服务的内容适当保留传统的人工服务方式,对于与老年人密切相关的社会保障、医疗等方面的服务更要注意适老化改造,社区加强对本片区随子女迁居城市的农村老年人的关心和帮助以促进其更好地适应城市生活,以上措施有利于提升老年妇女参与能力,防止老年妇女因社会参与受限而陷入困境。

(五) 对面临照料赤字的生活叙事

我国老人以居家养老为主,老年人照料的最主要提供者是其家庭成员。由于本研究受访者分别来自四线小城市和农村,当地公共养老机构较少,私营养老机构经营和服务水平较差,绝大部分老人还是选择以家庭成员照料为主,因此本部分只探讨老年妇女家庭照料问题。妇女年轻时期是儿童的主要照料者,然而当她们老了、病了,子女却不在身边。大城市高昂的生活成本让子女很难把他们接到身边,留守老年人只能夫妻间互相照料,而如果一方离世,剩下的一方很可能面临照料困境。

从生命历程的视角来看,老年妇女进入老年的时期几乎与儿女结婚成家以及儿女生育第一个孩子这一时间段相重合,那么婆婆和媳妇往往在这个时候进行一个“看孩子”和“养老”的交易,当前,年轻妇女进入就业市场的意愿更强烈,机会也更多,但是她们的育儿负担和家庭照料责任需要有人承担,婆婆便成为家庭中的“第二个妻子”,老年妇女没有充足的养老资源储备,也没有完善的社会保障,因此会更注重代际关系的维护以为自己日后家庭养老增添一份保障。这种家庭内部的代际间的交易看似达到了整个家庭利益的最大化,然而却忽视了家庭内部的不平等,相对于年轻一代,老年人的议价能力更弱,当冲突发生时,老年人也更容易妥协。

以上根据深度访谈资料对老年妇女面临的照料赤字风险和问题进行了描述和分析,认为年轻人的跨地区流动以及家庭代际关系的功利化等因素均对老年妇女照料贫困产生影响。Amartya Sen (1999) 认为在家庭内部存在着一种合作性冲突,利益在家庭内部的分配往往不是完全基于平等原则,而是家庭成员间的妥协^[3]。而对于家庭养老的老年妇女,看完孩子后并不能保证就能在需要的时候获得家庭成员良好的照料,与家人居住在一起的养老模式反而会令老年妇女陷入新的困境,根本的问题在于普惠的家庭托育资源匮乏以及老年妇女自身养老保障不足,家庭是“一老一小”生活和发展的基本单位,家庭和谐是社会稳定的基本保证,市场经济的功利思想已经严重入侵家庭赖以存在的利他精神,家庭内的功利化的代际关系又会带来很多家庭问题和社会问题,社会政策应该对这种趋势给予足够的关注。

三、结语

将研究的镜头拉近到老年妇女生活的微观层面,运用解释现象学分析的方法对困境老年妇女的生活叙事进行研究和分析,得出如下结论:老年妇女对于生活的需求是多元的,除了对更健康的身体、更充足的经济收入有着需求,另外对于家人的陪伴、稳定的保障、社交与情感支持、困境中的帮助同样有着强烈的需求,然而在年龄和性别的双重劣势下很多需求往往难以满足,她们有着疾病缠身、经济匮乏、保障不足、参与受限、照料赤字、精神压抑等多重困境体验,尤其是农村老年妇女、丧偶老年妇女、失独老年妇女、残疾老年妇女,她们面临的困境和剥夺更为严重的。劳动经历、医疗资源的可及性、健康观念和保健意识、流行性疾病会导致老年妇女因健康问题陷入困境;年轻时候的经济劣势、家庭内部的不平等以及老年劳动力市场就业岗位减少会导致老年妇女因经济问题陷入困境;职业经历、养老金待遇与物价的比率会导致老年妇女因社会保障问题陷入困境;数字鸿沟、农村老年人公共文化娱乐场地与设施匮乏、农村年轻人口流失等因素会导致老年妇女因社会参与问题陷入困境;年轻人的跨地区流动以及家庭代际关系的功利化等因素会导致老年妇女因照料问题陷入困境。

参考文献:

- [1] 张康之:《在风险社会中看规则与规范》[J],《江海学刊》2022年第1期。
- [2] SMITH J A. Participants and researchers searching for meaning: Conceptual developments for interpretative phenomenological analysis. [J] Qualitative Research in Psychology, 2019: 2, p. 166-181.
- [3] [印]阿马蒂亚·森:《以自由看待发展: Development as freedom》[M],任颐、于真译,中国人民大学出版社2013年版。